



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2019 (2. časť)

A 3. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin, OR SAŠŠ Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: Streda 9.10.2019 o 9.00 hod.

Miesto: Atletický areál na Východnej ulici v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Marián Kalabus, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2007 a mladší
Staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2004-2006

Prihlášky: V kancelárii pretekov formou odovzdania kartičky Prihláška na TŽL

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.15 h v budove telocvične na Východnej ulici v Martine

Disciplíny: mladšie žiactvo 60 m, 300 m, 1000 m, výška, guľa (chlapci 3 kg, dievčatá 2 kg)
staršie žiactvo 60 m, 300 m, 1500 m, výška, guľa (chlapci 4 kg, dievčatá 3 kg)

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu 16 chlapcov a 16 dievčat).
Jeden žiak/žiačka môže pretekať najviac v dvoch disciplínach, ale nie v kombinácii 300 m a dlhý beh. V jednej disciplíne môžu nastúpiť najviac traja reprezentanti školy.

Systém disciplín: Bežecké disciplíny (okrem behu na 60 m) sú priamo finálové, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. Základné výšky v skoku do výšky: ml. žiačky 97 cm, ml. žiaci 102 cm, st. žiačky 107 cm, st. žiaci 127 cm; zvyšovanie prvýkrát o 10 cm, ďalej o 5 cm. Vo vrhu guľou má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy.

Poznámky: V bežeckých disciplínach bude elektronické meranie časov. Dlhé behy sú súčasťou 54. ročníka Behu k srdcu SNP.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu Martin. Prví traja v každej disciplíne budú ocenení čokoládou.

Časový program

8.15-8.45 - Odovzdanie prihlášok na TŽL		
9.00 - 60 m rozbehy mladšie žiačky, 10.00 finále	výška starší žiaci	
9.15 - 60 m rozbehy mladší žiaci, 10.05 finále		
9.30 - 60 m rozbehy staršie žiačky, 10.15 finále		guľa mladšie žiačky
9.45 - 60 m rozbehy starší žiaci, 10.20 finále	výška staršie žiačky	
10.00		guľa mladší žiaci
10.30 - 300 m mladšie žiačky		guľa starší žiaci
10.40 - 300 m mladší žiaci	výška mladší žiaci	
10.50 - 300 m staršie žiačky		
11.05 - 300 m starší žiaci		
11.20 - 1000 m mladšie žiačky	výška mladšie žiačky	guľa staršie žiačky
11.30 - 1000 m mladší žiaci		
11.40 - 1500 m staršie žiačky		
11.50 - 1500 m starší žiaci		

Pavol Zemko, predseda AK ZŤS Martin